



ABSTRAK

SKRIPSI, April 2013

Iit Selviani

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN MASSAGE DAPAT MENGURANGI NYERI LEBIH BAIK PADA ULTRASOUND DAN CODMAN PENDULAR EXERCISE PADA FROZEN SHOULDER

Terdiri VI Bab, 118 Halaman, 15 Tabel, 8 Gambar, 4 skema, 5 Grafik, 14 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui penambahan massage dalam mengurangi nyeri yang lebih baik dari pada ultrasound dan codman pendular exercise pada *frozen shoulder*. **Metode:** Penelitian ini merupakan *quasi eksperimental dengan design randomized control group pre test-post test*. untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang yang mengalami nyeri pada *frozen shoulder* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *Ultrasound dan codman pendular exercise* dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan *ultrasound, codman pendular exercise* ditambah *massage*. **Hasil:** uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai $p > \alpha$ (0,05) sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang *homogen*. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *Paired samples t-test* didapatkan nilai $p=0,001$ yang berarti intervensi *ultrasound dan codman pendular exercise* dapat menurunkan nyeri secara signifikan pada *frozen shoulder*. Pada kelompok perlakuan dengan *Paired samples t-test* didapatkan nilai $p=0,001$ yang berarti intervensi *massage, ultrasound dan codman pendular exercise* dapat menurunkan nyeri secara signifikan pada *frozen shoulder*. Pada hasil *independen sample t-test* menunjukkan nilai $p=0,062$ yang berarti tidak ada perbedaan penurunan nyeri yang signifikan pada *frozen shoulder* antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan:** penambahan *massage* pada intervensi *ultrasound dan codman pendular exercise* dengan *ultrasound dan codman pendular exercise* dapat di gunakan untuk mengurangi nyeri pada *frozen shoulder*.

Kata Kunci : Frozen Shoulder, Ultrasound, Codman pendular exercise, Massage



Universitas

Esa Unggul